



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Открытого всероссийского дня бега
«Кросс нации - 2015»
20.09. 2015 г.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- пропаганда здорового образа жизни среди населения города и района
- популяризация легкой атлетики
- выявление сильнейших легкоатлетов города

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Школьники

Соревнования проводятся 20 сентября 2015 г.

Место проведения: городской стадион.

Начало регистрации – в 9-00.

Начало соревнований:

1 группа – 9-30 (2005 г.р. и мол.)	3 группа – 11-00 (2000-2001г.р.)
2 группа – 10-15 (2002-2004 г.р.)	4 группа – 12-15 (1997-99 г.р.)

Учебные заведения и производственные коллективы

Соревнования проводятся 20 сентября 2015 г.

Старт производственные коллективы 12-45

Старт учебные заведения 13-15

Старт массового забега (1 000 м без учета времени) для всех желающих – в 11-30 на городском стадионе.

РУКОВОДСТВО

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет управление по ФКС и МП.

Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию.

Гл. судья Абакумов С.А.

УЧАСТНИКИ и ПРОГРАММА

Школьники

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки 1997-99 г.р.; 2000–2001г.р., мальчики и девочки 2002-2004 гг.р. и 2005 г.р. и моложе, имеющие допуск врача. Состав команды (в каждой возрастной группе) – 10 человек (5 юношей и 5 девушек). Зачёт по 4 лучшим результатам юношей, мальчиков и по 4 лучшим результатам девушек, девочек в каждой возрастной группе.

Начисление очков (командный зачёт):

I место	53
II место	51
III место	49
IV место	47
V место	46 и т.д.

Дистанции по возрастам у школьников.

Девушки 1997-99 гг.р., 2000-2001 гг.р., 2002-2004 гг.р.	Дистанция	1000м
Юноши 1997-99 гг.р., 2000-2001 гг.р., 2002-2004 гг.р.	Дистанция	1000м
Девочки 2005 г.р. и моложе	Дистанция	500м
Мальчики 2005 г.р. и моложе	Дистанция	500м

Программа согласно приложению.

Учебные заведения

Юноши	Девушки
Дистанция – 3000м	Дистанция – 1000м
Состав команды – 15 человек юношей и 15 чел. девушек. Зачёт по десяти лучшим результатам у юношей и девушек.	

Начисление очков (командный зачёт):

I место	53
II место	51
III место	49
IV место	47
V место	46 и т.д.

Производственные коллективы

Мужчины - 3 000м.	Женщины - 1 000м.
18-29 лет	18-29 лет
30-39 лет	30-39 лет
40-49 лет	40-49 лет
50-59 лет	50лет и старше
60 лет и старше	

НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники, занявшие призовые места среди школьников (по возрастным группам), среди учебных заведений, среди производственных коллективов (по возрастным группам; юноши, девушки, мужчины, женщины отдельно) награждаются памятными футболками, грамотами и кубками.

Участники массового забега награждаются брелками с символикой «Кросс Нации».

Школьники (награждение командное)

Командное первенство определяются по сумме набранных очков зачетными участниками в каждой возрастной группе (юноши и девушки вместе).

Команды, занявшие 1 места в каждой возрастной группе награждаются кубками и грамотами.

Учебные заведения (награждение командное)

Командное первенство определяются по сумме набранных очков зачетными участниками (юноши и девушки вместе).

команды, занявшие 1 места, в каждой возрастной группе награждаются кубками и грамотами.

ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансирование мероприятия проводится за счёт средств управления по физической культуре спорту и молодёжной политике, выделенных, для проведения спортивных мероприятий.

ЗАЯВКИ

Школьники, учебные заведения

Заявки, заверенные врачом и директором образовательного учреждения, подаются главному секретарю Трондиной С.В. МБОУ ДОД «ДЮСШ», городской стадион (под трибунное помещение, 6-39-73) до 17.09.2015г. (форма заявки прилагается).

Перезаявки подаются за 30 мин до начала соревнований. Заявки, не заверенные врачом и не поданные в срок, не принимаются.

Регистрация участников среди производственных коллективов проводится на городском стадионе (у вход в спортивную гостиницу) согласно программы.

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА
«Кросс Наций 2015»
20 сентября

9-00 – 9-30	Городской стадион. Регистрация (перезаявки) школьников 2005 г.р. и моложе
9-30	Городской стадион. Старт на дистанции 500 м (девочки, мальчики 2005 г.р. и моложе)
9-45 – 10-15	Городской стадион. Регистрация (перезаявки) школьников 2002-2004 г.р.
10-15	Городской стадион. Старт на дистанции 1 000 м (девочки, мальчики 2002-2004 г.р.)
10-30 – 11-00	Городской стадион. Регистрация (перезаявки) школьников 2000-2001 г.р.
11-00	Городской стадион. Старт на дистанции 1 000 м (девочки, мальчики 2000-2001 г.р.)
11-30	Старт массового забега на 1000 м. Выступление фитнес групп
11-45	Городской стадион. Регистрация (перезаявки) школьников 1997-99 г.р.
12.15	Городской стадион. Старт на дистанции 1 000 м (девушки, юноши 1997-99 г.р.)
12-15 – 12-45	Городской стадион. Регистрация (перезаявки) участников (производственные коллективы)
12-45	Городской стадион. Старт на дистанции 1 000 м, 3 000 м (производственные коллективы)
12-45 – 13-15	Городской стадион. Регистрация (перезаявки) участников (учебные заведения.)
13-15	Городской стадион. Старт на дистанции 1 000 м, 3 000 м (учебные заведения)

ЗАЯВКА

На участие в городском этапе Открытого Всероссийского дня бега «Кросс Наций – 2015» 20 сентября 2015 г.

От команды _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество участника	Дата рождения	Домашний адрес	Стартовый № (Обозн. сильн. забег)	Виза врача

К соревнованиям допущено _____ человек

Врач _____ / _____ /
МП

Ф.И.О. представителя команды _____

Подпись руководителя организации _____ МП